



2024年4月19日（金） 女性社員研修会を開催しました!!



5回目となります女性社員研修会、今回のテーマは「ワーク・ライフバランス」でした。
「ワーク・ライフバランス」とは仕事と生活の調和がとれており、好循環を生んでいる状態の事。
整えることで社員のやる気や、自身の能力・生産性の向上を目指します。
今後の「ありたい姿」を再確認し現状理解と主体的にどう動き成長していくかを考えました。
今回の研修会の内容や雰囲気いくつか紹介いたします。



<パネルディスカッション>～私のレベルアップstory～

69期主体的な行動ができた社員の方に登壇いただき、
ライフラインチャートを使用して自己紹介と今までの人生を紹介、
「なぜ主体的に行動できたのか」・「女性のライフスタイルにおいて大変だと感じた事と乗り越え方」を熱弁!!
人生の先輩としてこれから起こりうるライフイベントの乗り越え方を参加者に伝授しました。これから起こりうるライフイベントへの漠然とした不安やいろんな考え方を共有しました。



より良い千代田興産にするためには？

千代田興産をより良くするためのグループワークを行いました。
I like(良いと思っている行動)・I Wish(もっと良くしたいと思う事)・
We Try(そのために自分ができること)を
まずは自分で考え付箋に書き出し、その後グループごとに共有、
出た案をみんなで発表し共有しました。
自分の出来ることから一つずつ行っていきましょう！



「ありたい姿」70期の目標再確認・発表

70期に達成している宣言をみんなで行いました。
目標達成に向け、現状理解⇒課題⇒解決策を導き、
来年の研修会で報告会を行います。
この機会にと皆さんいろんな宣言が行われました!!



研修会を通して、これから女性活躍が必要なこと、自ら主体的に考えることで、
「ワーク・ライフバランス」を整えることができること、そのためには考え方をHAPPYに・
現状を理解し、それに対する課題・解決・未来を明確にすることを学びました。
今回全国からたくさんの女性社員の方々に参加いただき、普段の悩みや状況の共有、
たくさんの仲間がいることを再認識しました。
より良い千代田興産にしていくために、一人一人が主体的に動きみんなで成長していきましょう!!

