



2023年4月14日(金) 女性総合職研修会を開催しました



今回で4回目となる女性社員研修、テーマは『**キャリアプランニング**』でした。
「キャリア」とは、仕事だけではなくプライベートも含めた生き方全体の事をいいます。
自分の人生プランは会社が決めるのではなく自分自身で描くもの。
この研修では、女性社員にとってこれから迎えるライフイベントを前提として、
今後の人生のビジョンを実現する為に何をすればいいのかを考え、参加者の皆さんが
それぞれ具体的なプランを立てました。実際に行ったワークをいくつかご紹介します。



◆ライフラインチャート作成、発表◆

社会人～現在までに起こった出来事とその時のモチベーションをグラフに表し自分自身を振り返りました。
ワークを通じて自分の強み・価値観を再認識する事ができました。

◆パネルディスカッション(先輩社員の話)◆

これからのライフイベントを控える若手社員への手助けになればと、人生の先輩・育児と両立中の社員がパネラーとなり、成長経験・大変だった事・どう乗り越えてきたか等の秘訣を参加者にアドバイスしました。

◆キャリアビジョンシート作成◆

「〇年後の私」を各自設定し、その時までには実現させたい事や求められるスキル等を考え、自分だけのキャリアビジョンを描きました。
具体的に描く事で自分が成長する為の原動力となり、行動しやすくなります。

全員が積極的に参加いただき、
様々な意見が飛び交う活発な
研修となりました！

女性ならではの今後起こるであろうライフイベントに柔軟に対応できるよう
20代のうちに『**前倒しのキャリア貯金**』を行う事が、
長期的な視点でキャリアデザインするうえでの大事なカギであると
教えていただきました。



研修会の後は懇親会を開きました！
異なる拠点で普段話す機会がない方々と仕事やプライベート等
いろいろな会話をし和気あいあいとした雰囲気となり、
より一層女性社員同士の結束力が深まったと思います。

これからも女性の力で千代田興産を元気にしていきたい、
研修を継続して100年続く会社になるよう貢献していきたいと思
います。
次回の研修会もより多くのご参加お待ちしております！

