

Khám phụ khoa và những thông tin chị em cần biết

[Đi khám phụ khoa](#) là việc làm rất nên với bạn gái, đặc biệt những ai trong tuổi sinh sản. Khi sản phụ khoa lần đầu, khá nhiều người bệnh có tâm lý lo ngại. Tuy nhiên liệu trình xét nghiệm vô cùng dễ dàng, ngay lập tức và không gây nhiều đau đớn.

[Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội](#)

[Tư vấn phụ khoa qua điện thoại](#)

1. Vào ngày nào cần phải đi khám phụ khoa lần đầu?

Chị em nữ giới cần phải bắt đầu thực hành lần phòng khám phụ khoa trước tiên trong tuổi từ 13 tới 15 độ tuổi. Vừa rồi thực tế, rất nhiều lần bạn gái hay cảm thấy căng thẳng trước khi quyết định đi sản phụ khoa lần trước hết trong đời.

Đó là điều thông thường. Nếu có thể, bạn gái nên trao đổi với người thân gia đình, phụ huynh vì Việc đó sẽ giúp đem đến cảm giác thoải mái hơn. Trong lúc khám, bạn cũng có khả năng bày tỏ cảm thấy căng thẳng để bác sĩ biết và tìm cách trấn an tinh thần giúp bạn.

2. Đi Phòng khám phụ khoa Thái Hà lần đầu được thực hiện thay thế nào?

phụ khoa lần trước tiên đơn thuần chỉ là một cuộc kể chuyện giữa bạn và bác sĩ. Nhưng mà, bác sĩ cũng có thể chỉ định giúp bạn làm theo một vài xét nghiệm nhất định.

Trong thời kỳ thăm khám, bác sĩ thường có thể vấn đề rất nhiều vấn đề về mình bạn và gia đình. Một trong số chúng có khả năng liên quan tới vấn đề cá nhân, chẳng hạn như những ngày kinh nguyệt hay thói quen sống tình dục (bao gồm có cả quan hệ qua đường bộ phận sinh dục, miệng hoặc qua hậu môn). Nếu lo lắng về thắc mắc bảo mật thông tin, hãy thẳng thắn trao đổi bằng bác sĩ trước khi tư vấn bất cứ vướng mắc nào để giữ gìn thông tin được giữ bí mật.

3. Các thăm khám được tuân thủ thời gian đi phòng khám phụ khoa uy tín

thình thoảng bạn phải thực hành một vài kiểm tra lâm sàng ngay trong lần trước hết đi khám phụ khoa. Nếu lo ngại, bạn có thể đề nghị cho người thân gia đình với tham gia vào thời kỳ làm. Bình thường, bác sĩ có thể thực hiện:

thăm khám tính mạng tổng quát: gồm có đo chiều cao, cân nặng, đo huyết áp và kiểm tra bất kỳ thắc mắc tính mệnh nào mà bạn có khả năng đang bị bệnh.

thăm khám âm hộ ngoài: chuyên gia có khả năng quan sát âm hộ và xác định một số câu hỏi bất thường nếu có. Bạn có khả năng được mang lại một tấm gương để trực tiếp nhìn vào các vị trí Trên cô bé của

chính mình. Đây là điều kiện tốt để tìm hiểu về cơ thể của chính bạn và tên gọi của đã chi đào thải Vira rồi vùng kín.

Thông thường bạn không được xét nghiệm vùng chậu trong lần khám phụ khoa trước tiên trừ thời điểm bạn đang có vấn đề bất thường, ví như có hiện tượng ra máu hay phiền toái thất thường. Nếu bạn đã từng có quan hệ, thì các xét nghiệm với một số căn bệnh truyền nhiễm qua giao hợp có khả năng cần thiết thực hành.

hầu hết những xét nghiệm cần tuân thủ với thanh thiếu niên trong tuổi teen đều cần sử dụng mẫu nước tiểu. Mặt khác, bác sĩ cũng có khả năng đề nghị tiêm phòng một vài loại vắc mong nhất định.

4. Thăm khám khu vực chậu và làm theo kiểm tra Pap

phần lớn những trường hợp Khám phụ khoa [phòng khám Thái Hà](#) lần đầu đều không cần phải xét nghiệm vùng chậu, nhưng mà bạn vẫn cần thiết biết đó là sao. Một xét nghiệm không giống mà bạn có khả năng phải làm theo sau này (ở tuổi 21) là xét nghiệm Pap. Xét nghiệm này sẽ xét nghiệm những thay đổi bất thường tại bệnh tử cung mà có khả năng tạo nên ung thư.

xét nghiệm khu vực chậu được phân thành ba bước:

Quan sát vùng kín

Quan sát bộ phận sinh dục và bệnh tử cung bằng đối với sự hỗ trợ của mỏ vịt (là một dụng cụ y khoa cho mở rộng vùng kín để chuyên gia có thể quan sát và thăm khám bên trong)

kiểm tra các bộ phận nội tạng với găng tay

thời điểm bạn thực hành kiểm tra Pap, những bước cũng xảy ra không khác, nhưng mà bác sĩ có khả năng phải dùng một bàn chải nhỏ để sử dụng ra một mẫu tế bào tử bệnh cổ tử cung để đem đi kiểm tra.

Để thăm khám các cơ quan nội tạng, chuyên gia sẽ đeo một chiếc găng tay, thoa trơn phần đầu của một hay hai ngón tay và đưa vào âm hộ, lên đến phần các bệnh về cổ tử cung. Bên cạnh đó, bác sĩ có thể ấn vào bụng tử bên Bên cạnh. Thao tác này để xét nghiệm thắc mắc thất thường ở vùng các bệnh về cổ tử cung.

Một xét nghiệm khác mà bạn có khả năng phải làm theo dưới này (ở độ tuổi 21) là thăm khám Pap

5. Tiêm vắc xin phòng ngừa

Tiêm phòng vắc-xin là chỉ định của thầy thuốc cần thiết bằng cả nam và nữ, đặc biệt trẻ em khi đã đủ tuổi, để bảo vệ cơ thể chống lại một số căn bệnh nhiễm. Các dạng vắc-xin cơ bản Trong bài viết này được tiêm cho tất cả chị em nữ giới trẻ từ 11 - 18 tuổi:

Vắc xin phòng tránh uốn ván, bạch hầu, ho gà
Vắc-xin HPV (Human papillomavirus vaccine)
Vắc-xin viêm màng não
Vắc-xin cúm (tiêm phòng hàng năm)

Cùng với những kiểu vắc-xin luôn quy nói Trên, một vài dạng vắc-xin đặc biệt Sau đây có khả năng được đem tới cho những đàn bà trẻ có khả năng cao mắc một vài căn bệnh lý, bao gồm:

Vắc-xin phòng ngừa viêm nhiễm gan A
Vắc-xin phế cầu khuẩn

6. Cần thiết trao đổi điều gì trong lần thăm Phòng khám phụ khoa lần đầu

Bé gái trước và trong độ tuổi dậy thì cần để tâm và chủ động nghiên cứu cũng như tìm hiểu ý kiến của [bác sĩ tư vấn phụ khoa](#) về các vướng mắc tính mạng quan trọng. Các vướng mắc cần phải được trao đổi trực tiếp với chuyên gia trong lần sản phụ khoa đầu tiên, bao gồm:

Chuột rút và các vướng mắc sự liên quan đến những ngày kinh nguyệt
nhọt trứng cá
Cân nghiêm trọng
Tình dục và giới tính
cách tránh thai
những bệnh lây lan qua quan hệ
Rượu, ma túy và thuốc lá
xác suất làm chủ cảm xúc

7. Phụ khoa định kỳ bao lâu một lần?

[Tư vấn sức khỏe sinh sản](#) vấn đề Phòng khám Thái Hà định kỳ có thể giúp nhận biết sớm những căn bệnh lý sự liên quan đến cơ quan sinh sản ở phụ nữ để sớm nhận ra và chữa trị, nhất là bệnh ung thư ở liệu trình sớm. Thời điểm chữa trị thường ảnh hưởng không nhỏ tới kết quả trị, Do đó chị em phụ nữ nên xuất hiện thói quen Phòng khám phụ khoa định kỳ mỗi 6 tháng thường 1 năm để phòng chống tốt những khúc mắc căn bệnh lý và giữ gìn khả năng sinh sản cũng như tính mệnh tổng quát đều ở mức hàng đầu.

8. Địa chỉ phụ khoa uy tín ở Hà Nội

một trong số những địa chỉ Khám phụ khoa phòng khám Thái Hà uy tín nhất tại Hà Nội cũng như của cả nước mà bạn nữ có khả năng hoàn toàn tín nhiệm là phòng khám đa khoa Thái Hà

vấn đề chọn Khu vực trung tâm y tế hay [phòng khám phụ khoa uy tín](#) cũng là điều quan trọng. Một trong số những địa chỉ phòng khám phụ khoa uy tín nhất ở Hà Nội cũng như của cả nước mà phụ nữ có thể hoàn toàn tín nhiệm là phòng khám Thái Hà.

bảng đội ngũ thiết bị máy móc hiện đại cùng với hệ thống các chuyên gia chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm, nhiều lần năm thăm khám Bệnh phụ khoa, khi làm Gói xét nghiệm, sàng lọc bệnh lý phụ khoa cơ bản ở phòng khám Thái Hà, quý khách hàng có khả năng được:

thăm khám chuyên khoa sản phụ khoa
Siêu âm tử cung buồng trứng qua đường bộ phận sinh dục
Siêu âm tuyến vú hai bên
thực hiện các thăm khám như: Treponema pallidum test nhanh, Chlamydia test nhanh, sử dụng bệnh phẩm thực hiện phiên đồ tế bào cổ tử cung – âm đạo, virus nhuộm soi (huyết trắng nữ), HPV genotype PCR đội ngũ tự động,
Tổng phân tích nước tiểu cùng máy tự động.

Gói kiểm tra, sàng lọc căn bệnh lý sản phụ khoa cơ bản cho khách hàng nhận biết sớm những bệnh lý viêm, từ đó có khả năng điều trị đơn giản, không tốn kém. Đồng thời quý khách còn được sàng lọc nhận ra kịp thời ung thư phụ khoa (ung thư cổ tử cung) để điều trị sớm thời điểm có khả năng bị bệnh.

6 điều chị em phụ nữ nên ghi nhớ trước thời gian sản phụ khoa

1. Sắp tâm lý

không nên quá lo lắng, đừng tự tạo áp lực cho mình trước khi phòng khám phụ khoa. Do đây thực chất là một cuộc thăm khám khá nhẹ nhàng và không có gì đáng ngại cả.

Hãy thật thoải mái, thư giãn để thắc mắc thăm khám xảy ra mau chóng và kết quả chính xác hơn.

2. Tập hợp các câu hỏi

chắc hẳn sẽ có khá nhiều vướng mắc bạn đòi hỏi được giải đáp, và chắc chắn lần trước tiên tới gặp bác sĩ sản phụ khoa bạn có thể không dứt điểm bờ ngõ. Để chắc chắn rằng tất cả chuyện đều diễn ra suôn sẻ, bạn có khả năng hiểu hết và không lãng chi phí lúc thì hãy ghi sẵn những điều muốn vướng mắc trước.

3. Chọn Phòng khám Thái Hà

Một bệnh viện, Cơ sở thăm khám uy tín [chất lượng phòng khám đa khoa Thái Hà](#) hẳn có khả năng tốt hơn khá nhiều thời điểm bạn chọn lựa một địa chỉ phụ khoa kém chất lượng. Vì lẽ chúng không chỉ cho bạn cảm giác yên tâm hơn, cung biện pháp phục vụ tốt mà hệ thống bác sĩ ở đây cũng có trình độ tay nghề cao giúp nhận biết chính xác và việc chữa đưa đến kết quả tốt hơn.

4. Mặc trang phục thoải mái

Mặc đồ bó sát rất hay rất nhiều tầng lớp không giúp gì giúp bạn cả mà chỉ gây ra biến mất khi và rườm rà hơn mà thôi. Vì thế hãy mặc váy ngắn, áo phông,... để thuận tiện giúp thắc mắc kiểm tra hơn.

5. Rửa ráy bộ phận sinh dục sạch sẽ

Trước khi đi phòng khám phụ khoa hãy chú ý rửa âm hộ sạch sẽ với nước sạch và thấm khô bộ phận sinh dục nhẹ nhàng. Tuyệt đối không thụt rửa sâu bên trong vùng kín thường dùng xà phòng, và làm giảm dùng nước rửa vệ sinh con gái tầm 3 ngày trước lúc Phòng khám phụ khoa Thái Hà.

6. Đừng quên vấn đề sắp chi phí

Khám phụ khoa [phòng khám phụ khoa Thái Hà](#) hay chỉ mất một khoản nhỏ, nhưng mà để dự phòng các chi phí nảy sinh lúc bác sĩ yêu cầu làm các kiểm tra không giống sự liên quan thì hãy sắp thêm.

Đồng thời, bạn nữ cũng cần thiết lưu ý: hạn chế khám phụ khoa trong thời gian hành kinh, chỉ thăm khám sau lúc sạch kinh 3 ngày và tốt nhất là vào buổi sáng; hạn chế dùng rượu bia, những chất gây nghiện không giống và món ăn nhiều lần đường, nhiều lần dầu mỡ,... bởi chúng có thể ảnh hưởng đến kết quả.

'6 không' chị em phụ nữ nhất định phải nhớ trước thời gian đi Phòng khám phụ khoa Thái Hà

1. Không đi phụ khoa thời điểm đang trong thời kì kinh nguyệt

Thời kì kinh nguyệt, cấm tuyệt đối khúc mắc đi phụ khoa, do vừa biến mất vệ sinh vừa không đưa đến kết quả chính xác, khó kiểm tra, xét nghiệm. Chuyên nghiệp nhất bạn nên đợi tới 3 ngày dưới khi sạch kinh, và nên đi vào ban sáng.

2. Khi chưa có sự chuẩn bị sẵn sàng về tâm lý và phòng khám

Trước khi đi phụ khoa, bạn phải sắp tâm lý sẵn sàng. Nhiều đàn bà còn ngại hay vô cùng sợ phải lao động này. Thực tế, bạn phải biết bản thân có triệu chứng gì, sắp các vướng mắc định Câu Hỏi chuyên gia để biết chuẩn xác tình trạng bệnh. Và quan trọng hơn là phải tìm hiểu một bệnh viện chuyên môn và chất lượng.

thời điểm mới có giao hợp hoặc có sự xâm nhập vào âm hộ (chẳng hạn như dùng thuốc đặt) khoảng tầm 1-2 ngày thì đừng nên đi Phòng khám Thái Hà.

3. Không xét nghiệm thời điểm vừa mới có quan hệ

thời gian mới có quan hệ tình dục hay có sự tấn công vào âm hộ (chẳng hạn như dùng thuốc đặt) trong vòng 1-2 ngày thì đừng nên đi phụ khoa. Hiện nay, tất cả kết quả đều không chuẩn xác.

4. Không thực rửa âm hộ cùng dung dịch rửa ráy trước khi đi xét nghiệm

Trước lúc [Khám phụ khoa Thái Hà](#) 3 ngày, đừng nên dùng những dung dịch sát trùng thường bất kỳ kiểu nước rửa gì để thực rửa vùng kín vì nếu các virus bên trong âm đạo tạm thời mắc phải diệt sạch có thể tác động đến kết quả độ chính xác của kiểm tra. Việc đó chị em phải cực kì chú ý nhé.

5. Tuyệt đối không vào bệnh viện nam bác sĩ thời gian không có bệnh nhân thứ ba

Vào cơ sở y tế có nam chuyên gia mà không có bệnh nhân thứ ba, tâm lý bạn gái có thể bị tác động nhiều lần, khiến cho giai đoạn xét nghiệm khó khăn. Không những vậy, đây cũng là phác đồ khám bệnh chuẩn của Bộ Y tế. Thế nên, hiệu quả nhất là phải có bệnh nhân đi bằng, thường có ý tá ở cùng với để đảm bảo tâm lý cho đối tượng.

Sai lầm cơ bản làm cho con gái mắc Các bệnh phụ khoa mà chưa biết

6. Không để thời gian đi phòng khám phụ khoa biện pháp nhau lâu ngày

nên bắt đầu đi khám phụ khoa trong hầu hết 3 năm sau thời điểm có quan hệ tình dục lần đầu tiên luôn lúc được 21 độ tuổi, tùy điều kiện nào tới trước. Đàn bà không được bởi dự thường ngần ngại, và có khả năng tìm trung tâm y tế tín nhiệm, bác sĩ chất lượng. Bởi đây là vướng mắc tế nhị, cần kiểm tra rất hay đặc biệt bằng các bệnh nhân có tiền sử gia đình bị bệnh ung thư, có quan hệ không an toàn, nhất là các người có dấu hiệu điển hình của bệnh viêm phụ khoa như ngứa, ra khí hư, mụn cóc âm đạo...

Trên đây là các lưu ý giúp lần đầu đi phụ khoa để chị em nghiên cứu. Nếu đàn bà còn thắc mắc nào chưa rõ hãy liên hệ ngay cùng các chuyên gia của chúng tôi để hiểu rõ hơn về khúc mắc này nhé.